

Temario — Gestión de SST

Datos generales

Campo	Detalle
Curso	Gestión de seguridad y salud en el trabajo
Organiza	Safety Work Proyectos SAC — RUC 20556464651
Dirigido a	Trabajadores de todas las áreas, supervisores, miembros del comité o supervisor de SST y personal de nuevo ingreso
Requisito	Ninguno previo
Contacto	(51) 650 9749 · Cel. (51) 987 741 750 · soporte.safetywork@gmail.com · safetyworkproyectos.com

Objetivos

Objetivo general. Brindar a los trabajadores los fundamentos del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo para que reconozcan sus derechos y obligaciones, gestionen los riesgos de su puesto y asuman un compromiso personal con la prevención.

Objetivos específicos. Al finalizar el curso, el participante será capaz de:

1. Explicar qué es la SST, el sistema de gestión, el ciclo PHVA y la política de SST.
2. Identificar las obligaciones y derechos del empleador y del trabajador, incluido el derecho a detener el trabajo.
3. Reconocer el rol del comité o supervisor de SST.
4. Usar las herramientas de gestión del riesgo: IPERC, jerarquía de controles, PETS, permisos de trabajo, EPP y señalización.
5. Aplicar buenas prácticas en 5S, ergonomía, químicos, trabajo en altura, espacios confinados y manejo de cargas.
6. Actuar ante emergencias y reportar actos y condiciones inseguras.

Base legal y normativa

Norma	Alcance
Ley N° 29783	Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo
Ley N° 30222	Modificatoria de la Ley N° 29783
D.S. N° 005-2012-TR	Reglamento de la Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo
D.S. N° 006-2014-TR	Modificatoria del D.S. N° 005-2012-TR
R.M. N° 050-2013-TR	Formatos referenciales de registros obligatorios del SGSST

La presentación no lista normas en texto; esta tabla recoge el marco legal base del Sistema de Gestión de SST.

Contenido temático

Inicio. ¿Qué lograremos hoy?

Tema 01 — Fundamentos de la SST

- Qué es la seguridad y salud en el trabajo y por qué importa
- Obligaciones y derechos que establece la ley
- Sistema de Gestión de SST y ciclo PHVA
- Política de SST

Tema 02 — Roles y responsabilidades

- Lo que le corresponde al empleador
- Lo que le corresponde al trabajador
- Derecho a detener el trabajo ante peligro inminente
- Comité y supervisor de SST

Tema 03 — Herramientas de gestión del riesgo

- IPERC y jerarquía de controles
- Procedimientos escritos de trabajo seguro (PETS)
- Permisos de trabajo
- EPP y colores de seguridad

Tema 04 — Riesgos y buenas prácticas

- 5S en el área de trabajo
- Ergonomía en el día a día
- Manipulación de productos químicos
- Trabajo en altura y espacios confinados: lo esencial
- Levantamiento seguro de cargas

Tema 05 — Emergencias, reporte e investigación

- Plan de respuesta a emergencias
- Qué hacer mientras llega ayuda especializada
- Actos y condiciones inseguras
- Investigación de incidentes

Tema 06 — Cultura de seguridad y compromiso

- Lo que está en juego
- Cultura de seguridad: mitos y realidades
- Compromiso personal

Cierre. Preguntas y evaluación.

Metodología, evaluación y certificación

- **Metodología:** exposición participativa con casos reales, dinámica de mitos y realidades y compromiso personal de cierre.
- **Evaluación:** examen escrito de opción múltiple al cierre del curso; nota mínima aprobatoria 14 (escala vigesimal).
- **Certificación:** certificado emitido por Safety Work Proyectos SAC a los participantes aprobados, con código de registro verificable en safetyworkproyectos.com.