

Temario — Manejo defensivo

Datos generales

Campo	Detalle
Curso	Manejo defensivo
Organiza	Safety Work Proyectos SAC — RUC 20556464651
Dirigido a	Conductores profesionales, operadores de equipos móviles, copilotos y supervisores de flota
Requisito	Licencia de conducir vigente de la categoría que corresponda
Contacto	(51) 650 9749 · Cel. (51) 987 741 750 · soporte.safetywork@gmail.com · safetyworkproyectos.com

Objetivos

Objetivo general. Lograr que los responsables de la operación y conducción de vehículos y equipos adquieran conductas seguras, reconozcan los peligros de su entorno y reaccionen a tiempo para evitar accidentes.

Objetivos específicos. Al finalizar el curso, el participante será capaz de:

1. Refrescar sus conocimientos en manejo defensivo.
2. Entender que el manejo defensivo es una opción personal de vida.
3. Aplicar prácticas seguras de trabajo para controlar los riesgos en la operación de vehículos y equipos.
4. Realizar la inspección pre-operacional del vehículo.
5. Respetar velocidades máximas y distancia prudencial, y aplicar técnicas ante puntos ciegos, condiciones adversas, fatiga y conducción nocturna.
6. Reconocer los peligros del entorno y reaccionar evitando accidentes.

Base legal y normativa

Norma	Alcance
Ley N° 29783	Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo
D.S. N° 005-2012-TR	Reglamento de la Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo
D.S. N° 016-2009-MTC	Texto Único Ordenado del Reglamento Nacional de Tránsito
D.S. N° 025-2021-MTC	Velocidades máximas permitidas

La presentación solo cita el D.S. N° 025-2021-MTC; las demás normas completan el marco base del curso.

Contenido temático

Tema 01 — Introducción

- Instrucciones, objetivos y contenido del curso
- Por qué participar del curso

Tema 02 — Estadística de accidentes

- Alertas de incidentes vehiculares
- Causas de accidentes en el Perú
- Causas de pérdida de control del vehículo
- 5 recomendaciones para mantener el control al volante

Tema 03 — Perfil del operador / conductor

- Qué es un conductor profesional y sus condiciones de trabajo
- Perfil del operador
- Ejercicios de agudeza y agilidad mental

Tema 04 — Manejo a la defensiva

- Misión de un buen conductor
- Conductor defensivo vs. conductor agresivo
- Errores más comunes al conducir

Tema 05 — Inspección del vehículo

- Inspecciones pre-operacionales, diarias y periódicas
- Elementos de seguridad pasivos: protección, control y airbag
- Inspección de elementos operativos
- Reconocer el peligro: cómo vemos y qué vemos

Tema 06 — Velocidad y distancia prudencial

- Velocidades máximas en zona urbana y carreteras (D.S. N° 025-2021-MTC)
- Distancia prudencial
- Dispositivos de control de tránsito

Tema 07 — Causas de los accidentes

- Factor humano, hábito del conductor y factores de la conducción
- Condiciones mentales y físicas del conductor
- Actos y condiciones inseguras
- El alcohol y la conducción
- 3 pasos para evitar choques

Tema 08 — Técnicas de manejo defensivo

- Puntos ciegos y ajuste de retrovisores
- Uso de luces direccionales
- Retroceso seguro
- Cómo evitar choques frontales

Tema 09 — Condiciones adversas

- Deslumbramiento, clima, calzada y neblina
- Entorno: peatones, maquinaria y otros
- Distancias de parada y de frenado

Tema 10 — Fatiga y somnolencia

- Principales causas de accidentes en turno de noche
- Síntomas y soluciones
- Horas para conducir

Tema 11 — Conducción nocturna

- Riesgos, actuaciones previas y medidas preventivas

Tema 12 — Rol del copiloto

- Funciones del copiloto
- Detente y descansa

Cierre. ¿Qué decisión tomará usted hoy?, preguntas y evaluación.

Metodología, evaluación y certificación

- **Metodología:** exposición participativa con casos reales de accidentes de tránsito, videos y ejercicios de agudeza mental.
- **Evaluación:** examen escrito de opción múltiple al cierre del curso; nota mínima aprobatoria 14 (escala vigesimal).
- **Certificación:** certificado emitido por Safety Work Proyectos SAC a los participantes aprobados, con código de registro verificable en safetyworkproyectos.com.