

Temario — Uso de EPP

Datos generales

Campo	Detalle
Curso	Uso de equipos de protección personal (EPP)
Organiza	Safety Work Proyectos SAC — RUC 20556464651
Dirigido a	Trabajadores de todas las áreas, supervisores y responsables de almacén o entrega de EPP
Requisito	Ninguno previo
Contacto	(51) 650 9749 · Cel. (51) 987 741 750 · soporte.safetywork@gmail.com · safetyworkproyectos.com

Objetivos

Objetivo general. Promover una cultura de prevención mediante el conocimiento de las características, uso correcto, mantenimiento y reposición de los equipos de protección personal.

Objetivos específicos. Al finalizar el curso, el participante será capaz de:

1. Conocer las normas legales y técnicas referentes a la utilización de los EPP.
2. Ubicar al EPP dentro de la jerarquía de controles como última barrera.
3. Reconocer las responsabilidades del empleador y del trabajador en la entrega, uso y reposición del EPP.
4. Seleccionar el EPP adecuado para cada parte del cuerpo según el riesgo.
5. Colocar, ajustar, inspeccionar y mantener correctamente cada tipo de EPP.

Base legal y normativa

Norma	Alcance
Ley N° 29783	Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo (Art. 60)
Ley N° 30222	Modificatoria de la Ley N° 29783

Norma	Alcance
D.S. N° 005-2012-TR	Reglamento de la Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo
D.S. N° 006-2014-TR	Modificatoria del D.S. N° 005-2012-TR
D.S. N° 024-2016-EM	Reglamento de SSO en Minería (Arts. 81 al 94)
Ley N° 30102	Medidas preventivas contra la exposición prolongada a la radiación solar
ANSI Z88.7 · Z87.1 · ISEA 105 · S12.6 · Z89.1 · ISEA 107	Protección respiratoria, ocular, de manos, auditiva, de cabeza y alta visibilidad
ASTM F2413 · NTP ISO 20345	Calzado de seguridad
OSHA 29 CFR · NIOSH · CE/UE	Referencias internacionales de certificación de EPP

Contenido temático

Tema 01 — Introducción y marco legal

- Introducción y objetivo
- Normas legales
- Jerarquía de controles

Tema 02 — El EPP: riesgos y responsabilidades

- Qué es el EPP y qué protege
- Principales riesgos y partes del cuerpo a proteger
- Responsabilidades del empleador y del trabajador
- Clasificación de los EPP y por qué utilizarlos

Tema 03 — Protección respiratoria (ANSI Z88.7)

- Tipos de respiradores y cartuchos químicos
- Colocación, ajuste y factores que lo afectan
- Limpieza del respirador

Tema 04 — Protección de ojos y cara (ANSI Z87.1)

- Monogafas y gafas de seguridad
- Cuidados

Tema 05 — Protección de manos (ANSI/ISEA 105)

- Selección de guantes y guía de tallas
- Tipos: vaqueta, carnaza y tabla comparativa
- Mantenimiento y cuidados

Tema 06 — Protección auditiva (ANSI S12.6)

- Niveles de intensidad y exposición a ruido
- Tapones y orejeras: uso y cuidados

Tema 07 — Protección de cabeza (ANSI Z89.1)

- Clases, elementos y características del casco
- Usos, mantenimiento y cuidados

Tema 08 — Protección de pies (ASTM F2413, NTP ISO 20345)

- Partes del calzado de seguridad
- Cuidados de las botas

Tema 09 — Protección solar (Ley N° 30102)

- Exposición al sol y quemadura solar
- Factor de protección solar (FPS)
- Aplicación correcta del bloqueador cada dos horas

Tema 10 — Protección del cuerpo (ANSI/ISEA 107)

- Ropa de alta visibilidad
- Trajes de protección química y biológica

Cierre. Preguntas y evaluación.

Metodología, evaluación y certificación

- **Metodología:** exposición participativa con demostración de colocación, ajuste e inspección de EPP (respirador, casco, guantes, protección auditiva).
- **Evaluación:** examen escrito de opción múltiple al cierre del curso; nota mínima aprobatoria 14 (escala vigesimal).
- **Certificación:** certificado emitido por Safety Work Proyectos SAC a los participantes aprobados, con código de registro verificable en safetyworkproyectos.com.